



伊予三島ロータリークラブ

No. 47
令和 4. 5. 20
第 3300 回



2021-2022年度国際ロータリーテーマ

**奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために**

2021-2022年度国際ロータリー会長 Shekhar-Mehta (シャカル・メータ)

事務局 四国中央市金生町下分789-1 四国中央商工会議所内
http://www.iyomishima-rc.jp TEL(0896) 58-3530
E-mail:iyomis@iyomishima-rc.jp FAX(0896) 58-6294
例 会 金曜日 12:10~13:10
■会長/今村定生 ■幹事/井原博史 ■広報委員長/園部忠幸

「パンとサクランボ」 坂田 瑞来

青少年奉仕委員会

「新型コロナウイルス禍によるストレスなどを背景に」

委員長 井上 香奈子



本日は带状疱疹についてお話をさせていただきました。新型コロナウイルス禍によるストレスなどを背景に、痛みと発疹を伴う带状疱疹の患者増加が懸念されています。従来は加齢などで発症が増える傾向にありましたが、近年は若年層でも目立ち、コロナ禍で拍車がかかっている恐れがあります。また人によっては痛みが長期間続くこともあります。

带状疱疹とは水痘・带状疱疹ウイルスと呼ばれるウイルス感染症によるもので、子供のころにかかった水ぼうそうと同じウイルスで、水ぼうそうが治った後も背骨に近い神経に症状を出さない状態で潜むのが特徴のウイルスです。普段はおとなしくしているのですが、加齢やストレス・疲れなどによって免疫力が低下するとウイルスが再活性化され、带状疱疹として発症します。50代ごろから発症率は高くなり80歳までに3人に1人がかかるといわれています。

はじめに皮膚に神経痛のような痛みが起こります。痛みは、皮膚の違和感やかゆみ、しびれとして感じる程度から、ピリピリ、ズキズキ、チクチク、針で刺されたような痛みや、焼けるような痛みまで様々です。その後、水ぶくれを伴う赤い発疹が帯状に現れ、徐々に痛みが強くなり、眠れないほど痛むこともあります。強い痛みや皮膚の症状は、主に体の左右のどちらかにみられ、3～4週間ほど続きます。带状疱疹の治療の中心は、水痘・带状疱疹ウイルスの増殖を抑える抗ウイルス薬です。発疹が出てから72時間以内に飲みはじめることが望ましいといわれています。また带状疱疹は、ワクチンで予防できます。ワクチン接種しないと85歳で带状疱疹発症リスクは50%と言われております。

ワクチンには水痘弱毒生ワクチンか不活化ワクチンの2種類があります。後者の不活化ワクチンは2020年1月に承認取得されたワクチンですが、やや高価で、2回接種が必要です。生ワクチンが禁忌の場合には選択肢になります。ワクチンを体内に接種すると、そのワクチンの成分に対しての免疫力を高め、病気の発症や重症化を抑えることができます。

带状疱疹にならないためには、免疫力が低下しないように日ごろから体調管理を心がけることが大切です。また带状疱疹になってない方は50歳になったらぜひ予防接種を検討していただければと思います。

第3300回

例会記録

令和4年5月20日

開会 今村定生 会長

出席報告

出席会員 (35名中) 29名
出席免除 1名
出席率 85.29%

会長の時間

○国際ロータリーより、

R財団PHF認証状・認証ピン
今村定生会員、佐藤慎輔会員
R財団MPHF認証ピン
園部忠幸会員、宮崎茂喜会員

幹事報告

・例会変更通知

(観音寺東)

①日時 5月24日(火) 夜間例会
②日時 6月28日(火) 夜間例会
場所 観音寺グランドホテル

例会行事

青少年奉仕委員会

井上香奈子 委員長

ニコニコ紹介

篠原聡一君～

先月、当社の第2物流センターが竣工いたしました。施工は井原会員、工事は金崎会員、山内会員、渡邊会員にお世話になりました。また、設備は佐藤会員、システムは中野会員、そして大事なお金は立花会員にお世話になりました。

そして普段の取引でも多くのロータリー会員にお世話になっております。本当に感謝申し上げます。

伊藤誠史君～

この5月24日を持ちまして、ロータリークラブへ入会致しまして丸3年が経ちます。まだまだロータリアン経験の浅い未熟者ですが、今後ともご指導のほどよろしくお願い致します。

立花宏司君～

当クラブで3年弱お世話になりました、私の前任支店長栗田修平が、6月の株主総会で執行役員に昇進することになりました。これも三島支店長時代に支えていただいた皆さまのお陰であり、感謝されています。当面は銀行に戻らず、四国アライアンス証券社長を続投する予定と聞いておりますので、資産運用のお話があれば三島に駆けつけると思います。引き続きよろしくお願い致します。

誕生祝～篠原聡一君、篠原祥子様

6月3日プログラム予定

会報委員会